



Kan uw kind 25m* zwemmen?

*Aquatisch = onder water inademen, boven water uitademen

De leeftijden zijn richtleeftijden

6 - 12 jaar

JA

NEE

schoolslag +

Technisch schoolslag zwemmen:

- Duiken
- Keerpunten maken
- Wrikoefeningen

NEE

Is uw kind angstig in het grote bad?

JA

6 - 12 jaar

4 - 6 jaar

2,5 - 4 jaar

leren zwemmen

Aanleren schoolslag

borstcrawl

- Aanleren slag
- Verbeteren tijd en techniek

watergewenning

Ontwikkeling vaardigheden in het water:

- Angsten wegwerken
- In het water gaan
- Onder water gaan
- Bellen blazen onder water
- Drijven (buik- en ruglig)

kleuterzwemmen

Ontwikkeling basisvaardigheden in het water